

# POKYNY

závodu Gigasport Mistrovství České republiky v orientačním běhu na krátké trati  
závodu Veteraniády České republiky v orientačním běhu na krátké trati  
závodu Gigasport Českého poháru  
závodu žebříčku A  
závodu Českého poháru veteránů  
závodu systému Ranking HSH s koeficientem od 1.10 (A-finále) do 1.04 (D-finále)  
a veřejného závodu

Pořádající orgán	Český svaz orientačního běhu
Pořádající subjekt	OK Sparta Praha
Datum	Sobota 21. 6. 2008 – semifinále                      Neděle 22. 6. 2008 – finále
Centrum	Černé Voděrady (okr. Praha východ) 49°56'43.493"N, 14°48'16.113"E Pořadatel nezajišťuje úkryt před deštěm a úschovu věcí. Použijte oddílové stany a v případě extrémně nepříznivého počasí vlastní motorová vozidla. V centru nebude k dispozici zdroj pitné vody!
Kategorie	Mistrovství ČR: D16, D18, D20, D21, H16, H18, H20, H21 Veteraniáda ČR: D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65 a H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75 Veřejný závod: Open 3 (jednoduchá trať), Open 5 (závodní trať)
Program	pátek 20.6.                      21:00 – 23:00 prezentace v místě ubytování (pouze „bezproblémové přihlášky“) sobota 21.6.                      07:30 – 09:00 prezentace v centru závodu 09:30 start 00 semifinále neděle 22.6.                      07:30-09:30 prezentace v centru závodu 10:00 start 00 finále 14:00 vyhlášení výsledků 14:30 výdej map semifinále a finále
Parkování	Auta = Do vyčerpání kapacity na loukách přilehlých k centru závodu. Bude vybírán poplatek 40,- Kč/den. Po naplnění budou auta parkována podle pokynů pořadatelů podél příjezdové komunikace ze směru Zvánovice -> Černé Voděrady. Dbejte pokynů pořadatelů a přijíždějte pouze z tohoto směru (viz. příloha Mapka pro příjezd do centra) Dodržujte prosím důsledně pokyny pořadatelů při parkování. Zjednodušíte tím situaci sobě i ostatním závodníkům/řidičům. Parkování v obci není Dopravním inspektorátem Policie ČR povoleno! Autobusy = Na odstavné ploše před OÚ Černé Voděrady. Vzdálenost od centra cca 500m. Nebude vybírán žádný poplatek. Pro příjezd autobusů platí stejné omezení jako pro osobní automobily. <b>Na silnici č. 113 je uzavřen most přes Sázavu v Choceradech. Silnice je neprůjezdná!</b> <b>Z dálnice D1 doporučujeme sjet na EXIT 21 - Mirošovice</b>

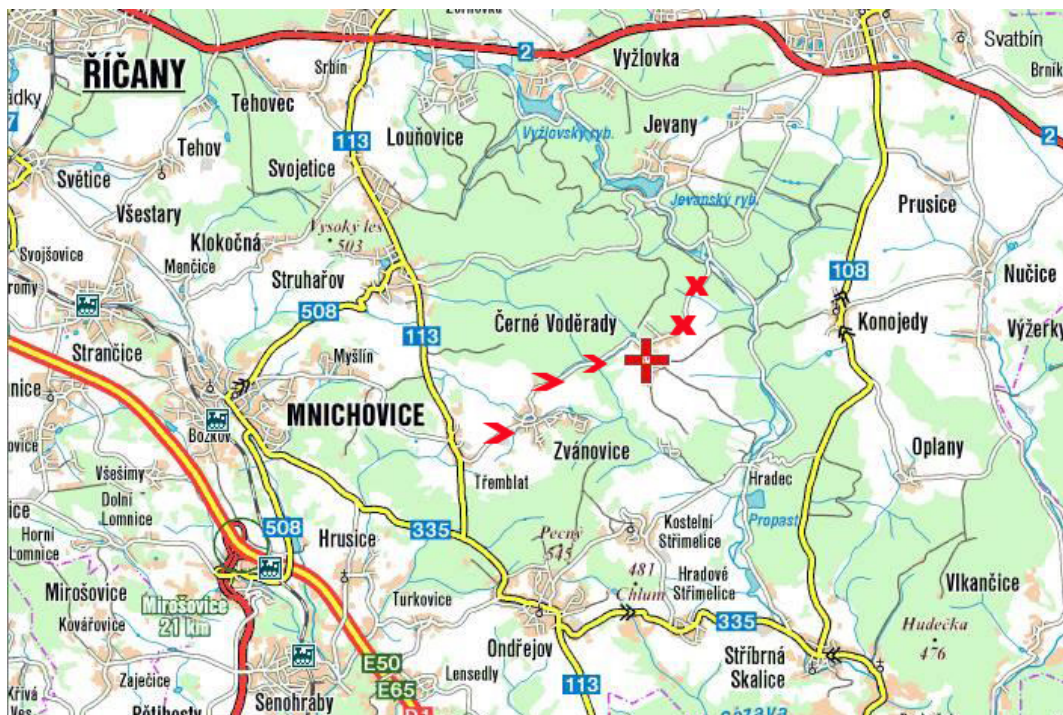
Vzdálenosti	parkoviště – centrum = 0 – 2000 m centrum – cíl = 0 m centrum – ubytování do 25 km centrum – předstart semifinále MČR a veteraniády = 2,8 km/60 m převýšení (modrobílé fábory) předstart – start semifinále MČR a veteraniády = 100m (modrobílé fábory) centrum - Open start = 100 m (zelenobílé fábory) centrum – předstart finále MČR, veteraniády a Open = 2 km/110 m převýšení (modrobílé fábory) předstart – start finále MČR, veteraniády a Open = 500m/20 m převýšení (modrobílé fábory) Závodníci D65 a H75 mohou v sobotu požádat na presentaci o pořadatelský odvoz na start semifinále. V neděli tato služba nebude k dispozici. Pořadatelský Van bude odjíždět pouze na start 00!			
Mapa	stav jaro 2008, ISOM 2000, hlavní kartograf = Hejna. Spolupracovali = Buriánek, Rejpal, Hrouda, Zajic, Hodek, Sajal.  <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Semifinále – Bučiny  měřítko mapy 1:10 000  interval vrstevnic = 5 m  rozměr mapy A3, mapa bude vodovzdorně upravena </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Finále - Pod Kobylou  měřítko mapy 1:10 000  interval vrstevnic = 5 m  rozměr mapy A3, mapa bude vodovzdorně upravena </td> </tr> </table>		Semifinále – Bučiny měřítko mapy 1:10 000 interval vrstevnic = 5 m rozměr mapy A3, mapa bude vodovzdorně upravena	Finále - Pod Kobylou měřítko mapy 1:10 000 interval vrstevnic = 5 m rozměr mapy A3, mapa bude vodovzdorně upravena
Semifinále – Bučiny měřítko mapy 1:10 000 interval vrstevnic = 5 m rozměr mapy A3, mapa bude vodovzdorně upravena	Finále - Pod Kobylou měřítko mapy 1:10 000 interval vrstevnic = 5 m rozměr mapy A3, mapa bude vodovzdorně upravena			
Zvláštní mapové značky	zelené kolečko = výrazný strom zelený křížek = vývrat hnědý křížek = plošina černý křížek = zvláštní umělý objekt			
Tréninková mapa	Bude volně k dispozici na sobotním předstartu. V neděli možnost tréninkové mapy nebude!			
Popis terénu	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Semifinále:  V severovýchodní části rovinatý s osamělými balvany a kamennými poli. Směrem k jihu se terén svažuje do prudkého údolí s množstvím údolíček, skalními srázy a balvany. Porostově je velmi různorodý, od čistého bukového lesa až po smíšený les s hustníky a náletovými stromky, prakticky bez sezónního podrostu. Hustá síť komunikací v nadmořské výšce od 400 do 530 m.n.m. </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Finále  Kopcovitý terén. Velké údolí s množstvím menších údolíček, skalními srázy a balvany. Smíšený les s hustníky a náletovými stromky, prakticky bez sezónního podrostu. Hustá síť komunikací v nadmořské výšce od 400 do 530 m.n.m. </td> </tr> </table>		Semifinále: V severovýchodní části rovinatý s osamělými balvany a kamennými poli. Směrem k jihu se terén svažuje do prudkého údolí s množstvím údolíček, skalními srázy a balvany. Porostově je velmi různorodý, od čistého bukového lesa až po smíšený les s hustníky a náletovými stromky, prakticky bez sezónního podrostu. Hustá síť komunikací v nadmořské výšce od 400 do 530 m.n.m.	Finále Kopcovitý terén. Velké údolí s množstvím menších údolíček, skalními srázy a balvany. Smíšený les s hustníky a náletovými stromky, prakticky bez sezónního podrostu. Hustá síť komunikací v nadmořské výšce od 400 do 530 m.n.m.
Semifinále: V severovýchodní části rovinatý s osamělými balvany a kamennými poli. Směrem k jihu se terén svažuje do prudkého údolí s množstvím údolíček, skalními srázy a balvany. Porostově je velmi různorodý, od čistého bukového lesa až po smíšený les s hustníky a náletovými stromky, prakticky bez sezónního podrostu. Hustá síť komunikací v nadmořské výšce od 400 do 530 m.n.m.	Finále Kopcovitý terén. Velké údolí s množstvím menších údolíček, skalními srázy a balvany. Smíšený les s hustníky a náletovými stromky, prakticky bez sezónního podrostu. Hustá síť komunikací v nadmořské výšce od 400 do 530 m.n.m.			
Zakázané prostory	Veškeré lesní prostory severně od silnice Zvánovice – Černé Voděrady a veškerý les vlevo od cesty na sobotní start.			
Popisy kontrol	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Semifinále -  Pro všechny kategorie na mapě.  Kategorie DH16-21 pouze na mapě, ostatní kategorie v centru (odběr samoobsluhou) </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Finále -  Pro všechny kategorie na mapě a na předstartu (k dispozici nůžky a izolepa, odběr samoobsluhou) </td> </tr> </table>		Semifinále - Pro všechny kategorie na mapě. Kategorie DH16-21 pouze na mapě, ostatní kategorie v centru (odběr samoobsluhou)	Finále - Pro všechny kategorie na mapě a na předstartu (k dispozici nůžky a izolepa, odběr samoobsluhou)
Semifinále - Pro všechny kategorie na mapě. Kategorie DH16-21 pouze na mapě, ostatní kategorie v centru (odběr samoobsluhou)	Finále - Pro všechny kategorie na mapě a na předstartu (k dispozici nůžky a izolepa, odběr samoobsluhou)			
Startovní čísla	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Semifinále -  Všichni závodníci MČR běží s čísly, která obdrželi vedoucí oddílů ve svých obálkách při presentaci. Každý závodník je povinen si ze startovky </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Finále -  Závodníci finále „A“ MČR běží s čísly Gigasport (DH16-21), odběr samoobslužně na předstartu. Čísla se v cíli odevzdávají! </td> </tr> </table>		Semifinále - Všichni závodníci MČR běží s čísly, která obdrželi vedoucí oddílů ve svých obálkách při presentaci. Každý závodník je povinen si ze startovky	Finále - Závodníci finále „A“ MČR běží s čísly Gigasport (DH16-21), odběr samoobslužně na předstartu. Čísla se v cíli odevzdávají!
Semifinále - Všichni závodníci MČR běží s čísly, která obdrželi vedoucí oddílů ve svých obálkách při presentaci. Každý závodník je povinen si ze startovky	Finále - Závodníci finále „A“ MČR běží s čísly Gigasport (DH16-21), odběr samoobslužně na předstartu. Čísla se v cíli odevzdávají!			

zjistit svoje startovní číslo a dostavit se na start s číslem připevněným viditelně na dresu. Podle čísla mu bude vydána mapa. Číslo se v cíli odevzdávají!

Startovní listiny	Budou vyvěšeny v centru a po oba dny i na předstartu, pro finále budou také zveřejněny večer cca ve 20:00 na www stránkách závodu a v místě ubytování v ZŠ.	
Systém ražení	Sportident pro všechny kategorie. V závodě mohou být použity pouze čipy verze 5 a 6. Žádáme závodníky, kteří jsou přihlášení s čipy verze 8 a 9, aby se dostavili na prezentaci a nahlásili změnu čipu, případně jim bude vhodný čip zdarma zapůjčen. Není-li číslo SI uvedeno v přihlášce a není-li ani v registrační databázi ČSOB, předpokládá se, že závodník čip nevlastní a požaduje jeho zapůjčení. Zapůjčení u pořadatele na prezentaci, půjčovné 20,- Kč/den. Poplatek je v případě nepoužití čipu nevratný. Neregistrovaní závodníci u ČSOB složí zálohu na čip 700,- Kč pro případ ztráty čipu, která jim bude po závodě vrácena.	
Organizace startu a předstartu	Semifinále MČR a veteraniáda Všichni závodníci semifinále MČR HD16-21 a veteraniády jsou povinni opustit centrum před doběhem prvních závodníků a nejpozději v čase 20 = 9:50 projít kontrolou (vynulovat SI čip) na předstartu. Nedodržení tohoto nařízení povede k diskvalifikaci.	Finále MČR a veteraniáda Všichni závodníci finále „A“ MČR jsou povinni opustit centrum závodu a nejpozději v čase 140 = 12:20 si vyzvednout na předstartu své startovní číslo "Gigasport Cup". Bez tohoto čísla jim nebude umožněno odstartovat
Předstart	vybavení předstartu po oba dny – startovní listiny, občerstvení (voda), možnost odvozu věcí, přístřešek pro závodníky, mobilní WC.	
Cíl	v centru, závodník ukončí závod oražením cílové jednotky (platí po oba dny)	
Časový limit	90 minut. Platí pro oba dny	
Občerstvení	Na předstartu voda. Po doběhu zajišťuje občerstvení firma Coca-Cola. V centru stánek s občerstvením, v obci hospoda.	
WC	TOI TOI v centru a na předstartu	
Mytí	Zajištěno provizorně v centru závodu (lavory, voda z rybníka). Zákaz mytí s použitím mýdla a saponátů. Rybník není určen ke koupání.	
Zdravotní služba	Zdravotník v centru - MUDr. Zuzana Havlínová, tel. +420739018851. Pouze drobná ošetření. V závažnějších případech nejbližší nemocnice Říčany.	
Ubytování	Pořadatel zajišťuje ubytování v tělocvičnách ZŠ Mikulova (vzdálenost od centra cca 25km - 50°1'48.013"N, 14°30'48.864"E) ve vlastním spacím pytli = 80,-Kč/osoba/noc z pátku na sobotu a ze soboty na neděli. Škola bude otevřena v pátek od 21:00 - 23:00. V sobotu se tělocvična zavírá v 9:00 a bude znovu otevřena v 13:00. Poté bude opět uzavřena od 16:00 do 20:00. V neděli bude nutno tělocvičnu opustit do 10:00. Parkování autobusů je zajištěno v areálu školy. Jedná se o nouzové ubytování a pořadatel neručí za případné ztráty. Na presentaci obdrží zástupci oddílu ubytovací průkazy, kterými se při ubytování prokáží. Dodržujte čistotu a pokyny ubytovatelů!	
Vklad při protestech Směrné časy	200 Kč Časy vítěze dle soutěžního řádu ČSOB na rok 2008	
Předpis	Závodí se podle platných Pravidel OB, soutěžního řádu ČSOB na rok 2008	
Stavba tratí	Semifinále: Ondřej Vrabec R2	Finále: Miroslav Kovář R2

Hlavní rozhodčí Zdeněk Procházka R1  
Jury Turczer Petr Venhoda Milan Besta Michal  
Ředitel závodu Michal Hojný  
www stránky závodu [www.oksparta.cz/mcr2008](http://www.oksparta.cz/mcr2008)

### Mapka pro příjezd do centra



## Partneři závodu



Nalgesin's



neoSeptolete



**FastumGel**  
RYCHLÁ ULEVA OD BOLESTI

**Panasonic**



Český svaz orientačního běhu

